

ポーラ監修の美肌を目指すための指南書、小学館より10月9日発行

今すぐ実践！ 12か月美肌ダイアリー

季節と肌の関係を知れば、お手入れがもっと楽しくなる

株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、社長：鈴木弘樹）が監修した、美肌を目指すための指南書『今すぐ実践！ 12か月美肌ダイアリー』が、2015年10月9日に株式会社 小学館より発行されます。

日本には四季があり、気温や湿度、紫外線量などの気象変化の影響により肌は変化しています。季節にあわせたお手入れをすることで、女性はもっとキレイになれると、女性の肌を研究し続けてきたポーラは考えています。

ポーラは、これまでに蓄積した1500万件の肌データから、季節や地域による肌の変化を分析し、その結果をもとに季節や地域にあわせたお手入れを研究、紹介してきました。そして今回、美容情報を多くの女性に届けている美容誌「美的」とのコラボレーションの実現により、「ポーラの方法」を紹介する機会を得ることができました。

スキンケアの「基本」から、「スペシャルケア」、「インナーケア」、「素朴な疑問」まで、美肌のために知っておけば得る情報が満載。1月から12月までのダイアリー構成で、月毎の気象環境にあわせたケアポイントが凝縮されています。

また、月毎に異なる肌悩みを取り上げているため、気になる肌悩みだけを読んで実践していただけるような、便利な構成に仕上がっています。ワクワク楽しく読めて、しかも身につく、美肌を目指す全ての女性のための「美容の実践本」です。

ポーラに馴染みのない方にもこの本を手にとりいただき、肌データから導いた「ポーラの方法」をより多くの方々に実践していただくことで、「もっと輝いて、明日の自分をもっと好きになってほしい」と願っています。

今すぐ実践！ 12か月 美肌ダイアリー

< 目次 >

- 1月 美を制するためにはまず肌を知ることから
- 2月 外気の乾燥がピークに！ シワ・法令線注意報発令
- 3月 花粉症シーズン到来！ 肌が敏感なときの対処法は？
- 4月 先手必勝&油断禁物！ 紫外線対策をスタート
- 5月 日本人女性の最大の悩み、シミに徹底アプローチ
- 6月 うっとうしい梅雨時期のベタつき・ゴワつき解消法
- 7月 見た目の印象を左右する!? 毛穴撃退プログラム
- 8月 女は夏に5歳年をとる!? 夏老けを阻止する美容術
- 9月 体の内側からもケアして夏枯れ肌をリセット
- 10月 美肌の基本はここにあり！ 今こそ保湿を極めよう
- 11月 顔を一気に老けさせる `たるみ、を本気でケア
- 12月 年末年始は賢く、効率的に！ 一発逆転 スペシャルケア



仕様：A5（天地左右＝210mm×148mm）
100ページ オールカラー
発売日：2015年10月9日（金）
定価：本体920円＋税（税込994円）
発行所：株式会社 小学館

【報道関係のお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ 宣伝部 TEL 03-3494-7119 / FAX 03-3494-6198 〒141-8523 品川区西五反田2-2-3