

# News Release

2015年1月27日

栄養豊富な大豆と雑穀を、手軽にバランスよくとれるシリアル

## 『五穀とSoyのキレイミール』発売

株式会社ポーラ(本社：東京都品川区、社長：鈴木弘樹)は、栄養豊富な大豆と雑穀がたっぷりに入ったヘルシーなシリアル『五穀とSoyのキレイミール』(350g ¥2,800 (税込¥3,024))を2015年2月3日に発売します。

『五穀とSoyのキレイミール』は、良質なたんぱく質を含んだ大豆とビタミン豊富な雑穀を使用。クランベリーとパパイアのドライフルーツやパンプキンシードで、味のアクセントと彩りを加えました。サクサクとした食感とすっきりとした甘さでヘルシーなシリアルです。牛乳やヨーグルトをかけて食べるとさらに美味しく、手軽にバランスの良い食事を取ることができます。

全国のポーラレディ、コスメ&エステショップ「ポーラザビューティ」約620店を含む全国約4800店舗のポーラのお店で、カタログ販売にてお取り扱いします。百貨店でのお取扱いはございません。



【2015年2月3日発売】

**五穀とSoyのキレイミール**  
350g ¥2,800 (税込¥3,024)

○栄養成分 1食 (50g) 当たり

エネルギー	194kcal	糖質	32.1g
たんぱく質	7.3g	食物繊維	4g
脂質	3.2g	ナトリウム	22mg

### 栄養たっぷりの美味しいシリアル

大豆たんぱくと栄養豊富な雑穀パフなどを含んだシリアルは、バランス良くヘルシーです。また、雑穀は腹もちが良いといわれているため、ダイエット中の方にもオススメです。



#### 大豆たんぱく質

良質なたんぱく質が豊富。注目のイソフラボンも。

#### 五穀パフ

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なあわ、きび、ひえ、米、小麦をブレンドしてパフに。

#### 希少糖

すっきりとした甘さで人気の糖。

#### パンプキンシード

ビタミン、亜鉛を含むかみごたえのあるヘルシーフード。

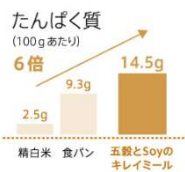
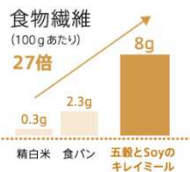
#### ドライフルーツ

ビタミン豊富なクランベリー、パパイアのドライフルーツをプラスして彩り豊かに。

### 【栄養成分・GI値比較】

『五穀とSoyのキレイミール』は、米や食パンと比較しても、食物繊維とたんぱく質が豊富に含まれています。また、血糖値の上昇もおだやかなため、からだに気をつけている方にもオススメです。

※ポーラ調べ



#### GI値

GIは、糖質が吸収され、血糖値が上昇するスピードを表わすものです。GI値が低いほど血糖値の上昇がおだやかです。

※ポーラ調べ

※『五穀とSoyのキレイミール』GI値は、計算値となります。



### 【報道関係のお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ 宣伝部 TEL 03-3494-7119 / FAX 03-3494-6198 〒141-8523 品川区西五反田2-2-3

### 【お客さまのお問い合わせ先】

ポーラお客さま相談室 (フリーダイヤル) TEL 0120-117111