

3月14日ホワイト（美白）デーにちなんで、  
『ニッポン美肌県グランプリ』スピンオフ企画

## 日本で最も白く透明感のある肌を持つ

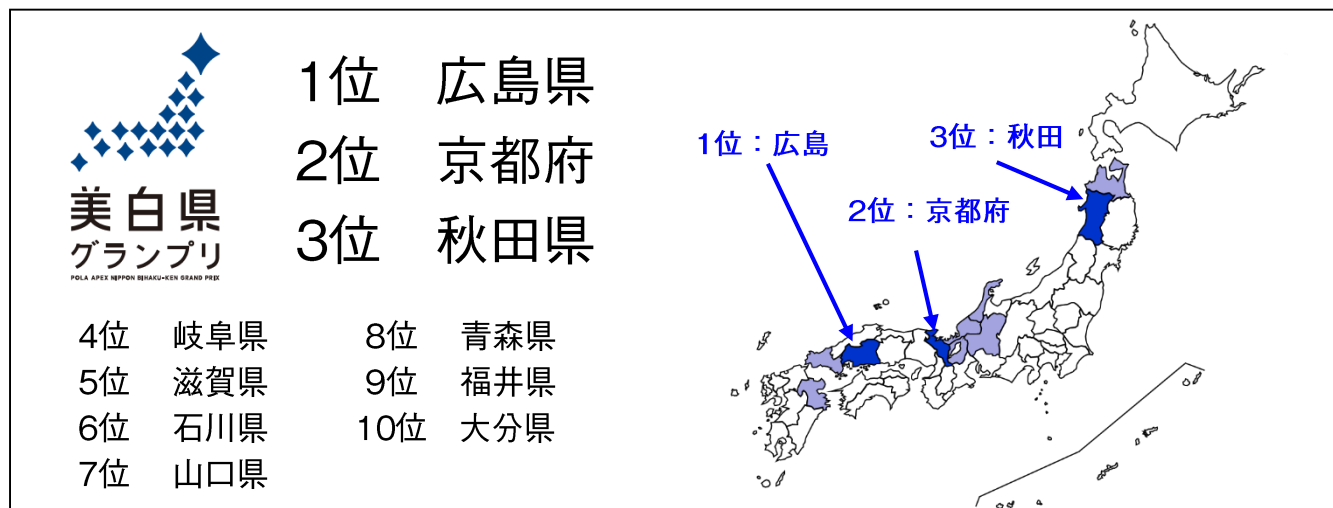
### 「ニッポン美白県グランプリ」を発表

#### 1位 “広島県” 2位 “京都府” 3位 “秋田県”

株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、社長：横手喜一）は、3月14日＜ホワイトデー（美白デー※1）＞を直前に、『ニッポン美肌県グランプリ』のスピンオフ企画として、全国47都道府県を対象に、1年間（2015年9月1日～2016年8月31日）に集めた女性の肌データ（654,060件※2）から、美白に関係する2部門（シミができてにくい、くすみが無い）を分析し県別に集計。

日本で1番透明感のある肌を持つ「美白県」を決定いたしました。

◆『ニッポン美肌県グランプリ』は2012年から毎年、11月12日＜いい皮フの日＞に合わせ、日本で1番美しい肌を持つ「美肌県」を発表しています。



#### ◆美白県の勝因は！？

1位の広島県は、「シミができてにくい」「くすみが無い」、という美白を左右する鍵である項目が非常によく、『ニッポン美肌県グランプリ2016』に引き続き、『ニッポン美白県グランプリ』もグランプリに輝きました。広島県は、日照時間は他県に比べて長い方なのですが、2016年は、紫外線が強くなっていく春から夏にかけての降水量が前年と比較して多く、この時期によくある「うっかり日焼け」によるダメージが少なかったと考えられます。また、生活習慣・体調アンケート※3の、「バランスのよい規則的な食生活を送っている（4位）」、「喫煙しない（10位）」、「冷えを感じにくい（11位）」という日々の美白に関する項目の意識の高さも要因と考えられます。

2位の京都府の日照時間は平均的なのですが、「紫外線にあたらないように気をつけている（7位）」という紫外線に対する意識の高さや、「喫煙しない（4位）」という生活習慣、「冷えを感じにくい（2位）」という体調が美白につながっていると考えられます。3位の秋田県は、「日照時間が短い（2位）」に加え、「バランスのよい規則的な食生活を送っている（7位）」なども加わり、白く透明感のある肌を育みやすい県であるといえます。

#### ◆ニッポン美肌県グランプリ 調査方法

ポーラ ザ ビューティを含む全国のポーラのお店にて、アベックスのスキンチェックを受けた方の肌データを47都道府県別に集計。この集計結果をもとに全6部門（肌がうるおっている、ニキビができてにくい、シミができてにくい、くすみが無い、毛穴が目立たない、キメが整っている）の肌データを独自の解析により得点化。6部門の合計値から偏差値を算出し、総合結果の順位を決定しています。

<美肌県グランプリの結果は、HP (<http://www.pola.co.jp/special/bihadaken/>) に掲載しています。>

美肌県グランプリ

検索

※1 2008年ポーラが日本記念日協会から正式に認定された名称。

3月14日を「美白」について学ぶもう一つのホワイトデーとして、美しく白い肌を守るための情報を発信し、「美白」に関する啓発活動を続けています。

※2 アベックススキンチェック実施件数（2015年9月1日～2016年8月31日）

※3 アベックススキンチェック生活習慣・体調アンケートより（2015年9月1日～2016年8月31日）

#### 【リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ 宣伝部 TEL 03-3494-7119 / FAX 03-3494-6198 〒141-8523 東京都品川区西五反田2-2-3

#### 【お客さまのお問い合わせ先】

ポーラお客さま相談室（フリーダイヤル）TEL 0120-117111

## ◆『ニッポン美白県グランプリ』結果

順位	都道府県	美肌偏差値
1	広島県	70.2
2	京都府	67.3
3	秋田県	66.9
4	岐阜県	66.9
5	滋賀県	62.3
6	石川県	61.6
7	山口県	60.8
8	青森県	60.5
9	福井県	60.2
10	大分県	59.2
11	新潟県	58.3
12	島根県	58.3
13	鳥取県	58.0
14	愛知県	57.2
15	山形県	56.6

順位	都道府県	美肌偏差値
16	愛媛県	54.2
17	岩手県	54.2
18	東京都	53.9
19	大阪府	53.3
20	北海道	53.0
21	福岡県	50.6
22	三重県	50.2
23	熊本県	49.7
24	群馬県	49.5
25	兵庫県	48.9
26	福島県	48.7
27	富山県	48.1
28	岡山県	47.4
29	奈良県	47.3
30	静岡県	46.4

順位	都道府県	美肌偏差値
31	沖縄県	44.1
32	栃木県	43.5
33	埼玉県	43.3
34	和歌山県	43.3
35	長崎県	43.2
36	茨城県	43.0
37	神奈川県	43.0
38	長野県	42.0
39	宮城県	41.0
40	徳島県	39.0
41	宮崎県	38.3
42	千葉県	37.9
43	鹿児島県	37.3
44	佐賀県	36.7
45	香川県	32.7
46	山梨県	31.5
47	高知県	30.5

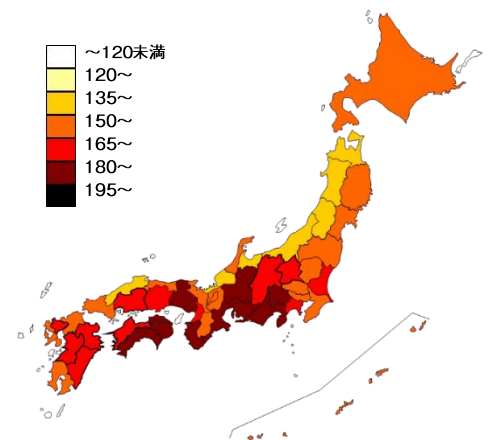
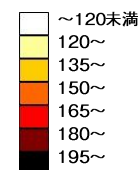
## ◆日照時間が肌に与える影響

日照時間が長いことは紫外線に当たる時間が長いと考えられます。紫外線は肌の乾燥を引き起こすとともに、シミやソバカスの原因となります。また、肌内部にも影響を与え、ハリや弾力感を奪う大きな要因となります

### 【紫外線からのケア方法】

- ・曇りや雨の日、室内でも日ヤケ止めを。(首やデコルテも忘れずに)  
晴れた日の紫外線を100とすると、曇りの日で40、雨でも20の紫外線が降り注ぎます。天気が悪い日も油断は禁物！また、紫外線の中でも、UV-A波は窓ガラスを通過して肌に影響を与えます。室内で過ごす日も紫外線カットは必須です。
- ・お手入れは、こすらず、優しいタッチで。  
物理的な刺激もシミにつながります。顔はこすらず、常に優しいタッチを心がけましょう。
- ・ビタミンC、ビタミンEは日ヤケケアにオススメ。糖分の取りすぎは注意！  
ビタミンCや、カボチャやアボカド、アーモンド、トマトなどに含まれるビタミンEを摂取するのはもちろん、肌が黄ばんでこわばる「糖化」の原因になる糖分の取りすぎにも気をつけましょう。

年間平均 月合計日照時間 (h)



## ◆あなたは、縄文人？弥生人？

縄文人度が高い人は低い人より、「シミができるリスク」に約19歳分の差が！！

歴史でも習った、現代の日本人の祖先である縄文人と弥生人。実は縄文人のほうがシミができやすいということが、ポーラ、国立科学博物館、山梨大学の共同研究で判明しています。メラニン生成に関与する遺伝子には、よりシミができやすい「シミ型」と「通常型」があり、その特徴を調べていくと、「シミ型」は縄文人、「通常型」は弥生人の特徴にそれぞれ類似していることがわかったのです。つまり、縄文人の遺伝度合いが大きいほど、シミができやすい傾向にあると考えられます。

### ☑あなたの縄文スコアをチェック

あてはまる項目が多い人は縄文レベルが高く「シミができるリスク」も高い可能性があります。

CHECK!

- 目鼻立ちがはっきりしている
- 髪はくせ毛、またはやくせ毛
- 両目とも、唇の形を変えずにウィンクできる
- 両目とも二重
- 耳垢がしっとりしている



縄文型



弥生型